

2026年北京交通大学体质测试免测申请流程

体质测试免测申请由两部分构成：书面申请和网上申请。

一、 书面申请

书面申请需要打印《体质测试免测申请表》进行填写，将《体质测试免测申请表》交给本学院盖章后，和校医院或北京大学人民医院的医学证明一起，于**第13教学周的周五（12月11日）16:00之前将上述材料**送交新体质测试中心（综合体育馆东侧二楼看台）备案留存。

二、 网上申请

网上申请需要在体适能APP中进行申请，具体申请流程如下：

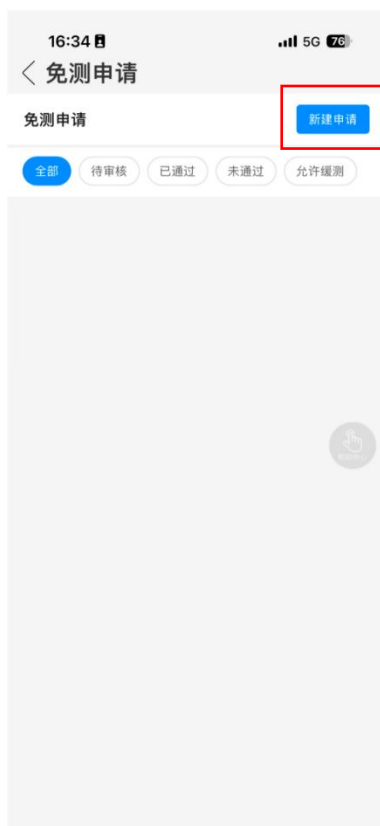
1. 下载体适能APP。



2. 打开体适能APP，在【首页】点击【申请免测】



3. 点击【申请免测】模块中的【新建申请】。



4. 根据页面提示，提交相关信息。图片附件中上传的图片应包括已经由学院盖章后的《体质测试免测申请表》和校医院或北京大学人民医院的医学证明。
5. 提交申请后，即为完成网上申请流程。由体质测试中心对相关信息审核。

三、 注意事项

网上申请和书面申请缺一不可，必须全部提交。提交免测申请的学生，如当学期没有体育课，则需要参加线上理论考试。

免与执行《国家学生体质健康标准》申请表

申请免测学期：2026-2027学年第一学期（2026.09-12）

是否有体育课：

☐

姓名		性别		年龄		联系电话	
学号		院系专业				班级	
申 请 理 由	家长签字： 年 月 日						
院 系 意 见	主管领导签字： 年 月 日						
体 育 学 院 意 见	主管领导签字： 年 月 日						

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，由学生本人签字。

申请表填好后交到新体质测试中心（综合体育馆东侧二楼看台）

申请表编号：

体育课保健班及保健生申请表

年度：2026-2027学年 季别：春/秋

姓名		性别		所在学院	
学号		体育班级		老师姓名	
上课时间			联系电话		
申请理由					
学生所在 学院意见					
任课教师 意见					
体育学院 教学科意见					
体育学院 意见					
任课教师根据该生日常课堂见习表现、出勤率、志愿服务等进行考评，最高分数记为“D”。对于上述意见学生本人同意/不同意：					
学生本人签名：					
年 月 日					

注：请附校医院指定医生开具的免体证明，交送至新综合体育馆404室。

2026-2027学年北京交通大学

《体质健康教育与测试》课程与体质健康测试的关系

1. 按照《北京交通大学本科生培养方案》，2026学生每学期都需要参加《国家学生体质健康标准》测试。
2. 《体质健康教育与测试》课程成绩评价采用五级九段制。

2026级体质测试教育与测试（上）成绩构成：

1-6学期考核成绩取平均

2026级体质健康教育与测试（下）成绩构成：

总评成绩为第7学期考核成绩

体测课程成绩=体测成绩*80%+乐跑成绩*10%+理论课成绩*10%

百分制成绩	100-90	89-85	84-81	80-78	77-75	74-71	70-68	67-65	64-61	60	60以下
五级制成绩	A	A-	B+	B	B-	C+	C	C-	D+	D	F
课程绩点	4.0	3.7	3.3	3.0	2.7	2.3	2.0	1.7	1.3	1.0	0

3. 每学期有体育课的学生，完成20次乐跑，乐跑成绩记100分；理论课成绩记100分。没有体育课的学生，完成20次乐跑，乐跑成绩记100分；理论考试成绩是在规定时间内完成线上理论考试，按照实际考试分数记录。
4. 2026级每学年的“评优评先”工作等，以每学年上、下两学期中体质测试平均成绩（裸分）为准。

2026级在推荐免试研究生资格审核等排名时使用的前五学期体测平均分的成績。